

**Evropski centar
za mir i razvoj**
Terazije 41
11000 Beograd, Serbia

ECPD Headquarters



**European Center
for Peace and Development**
**Centre Européen
pour la Paix et le Développement**
**Centro Europeo
para la Paz y el Desarrollo**
**Европейский центр
мира и развития**



University for Peace established by the United

18. jul 2024.

Evropski centar za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija (ECPD) u okviru svog Međunarodnog programa transfera sistema znanja u oblasti medicinskih i biomedicinskih nauka, u saradnji sa Univerzitetom u Berlinu (Nemačka), VAMK Univerzitetom (Finska), Long Island Univerzitetom (USA), Nacionalnim institutom za javno zdravlje Italije i Zdravstvenom mrežom jugoistočne Evrope (SEEHN), organizuje

ECPD MEĐUNARODNU SPECIJALISTIČKU ŠKOLU

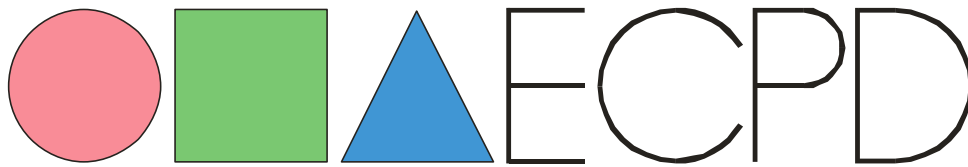
SPORTSKA MEDICINA

(Beograd, 26 – 29. septembar 2024. godine)

Sa zadovoljstvom Vam upućujemo poziv da uzmete učešće u radu **ECPD Međunarodne specijalističke škole „Sportska medicina“**, čiji je cilj da polaznike upozna sa najnovijim saznanjima, praktičnim i naučnim dostignućima u oblasti sportske i rekreativne medicine.

Sportska medicina, kao specijalizovana grana medicine, usmerena je na unapređenje zdravlja sportista i optimizacija performansi, sa fokusom na prevenciju, dijagnostiku, lečenje i rehabilitaciju povreda povezanih sa sportom i fizičkom aktivnošću. Dinamičan razvoj sportske medicine i sve veća potreba za subspecijalističkim znanjima u ovoj oblasti, zahtevaju i sveobuhvatan pristup edukaciji stručnih kadrova. Škola je namenjena **lekarima i diplomcima fakulteta za sport**, ali i drugim stručnjacima angažovanim u oblasti sporta i rekreacije.

Direktor Škole je Prof. dr Vladimir Jorga, profesor ECPD Univerziteta za mir UN. Nastavu izvode istaknuti eksperti i predavači.



PROGRAM

Program Škole realizuje se u okviru četiri tematska modula:

I MODUL SPORTSKA KARDIOLOGIJA I KLINIČKA SPORTSKA MEDICINA

Principi, značaj i metodologija predtakmičarskog pregleda
Kardiologija kao dijagnostički alat u sportu
Kontraindikacija za bavljenje sportom
Sportsko-medicinski aspekti žena sportista
Osnovni principi sportske medicine u pedijatrijskom uzrastu
Principi programiranja i doziranja vežbanja
Medicinska higijena i ekologija sporta
Sportska psihologija i psihoterapija: osnovni koncepti

II MODUL SPORTSKA ISHRANA I SUPLEMENTACIJA

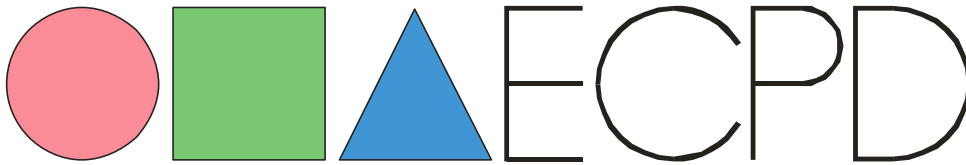
Utvrđivanje statusa uhranjenosti u sportu
Nutritivne potrebe sportista u različitim sportovima
Ishrana pre, za vreme i nakon sportskih aktivnosti
Izrada jelovnika u rekreativnom i vrhunskom sportu
Nutritivne tehnike za promenu telesne mase i strukture
Ergogena sredstva u sportu
Osnove dopinga i anti-doping kontrole

III MODUL SPORTSKA TRAUMATOLOGIJA I REHABILITACIJA

Epidemiologija sportskih povreda – savremeni trendovi
Endogeni i egzogeni faktori sportskih povreda i principi prevencije
Osnovni dijagnostički principi sportskih povreda
Konzervativni tretman akutnih sportskih povreda
Menadžment hroničnih sportskih povreda
Principi urgentne sportske medicine
Osnovi sportske rehabilitacije sa praktičnim primerima
Medicinska briga o sportskoj ekipi – uloga sportskog lekara

IV MODUL FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA U SPORTU

Parametri morfo-funkcionalne dijagnostike u sportskoj medicini i sportskim naukama
Direktno i indirektno određivanje aerobne sposobnosti
Osnovi biohemijskog monitoringa u sportu
Merenje anaerobne moći i kapaciteta u sportu
Metodologija testiranja sile i snage u sportskim disciplinama
Histološka testiranja u sportu: praktična uputstva
Merenje telesnih dimenzija i strukture sastava tela
Identifikacija talenata i profilisanje u vrhunskom sportu



CERTIFIKAT

Polaznici Škole koji uspešno savladaju nastavu stiču međunarodno i nacionalno akreditovan **Certifikat Evropskog centra za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija.**

ECPD obezbeđuje polaznicima Škole odgovarajuću literaturu i nastavni materijal, potreban za efektivno praćenje nastave.

PRIJAVA ZA UČEŠĆE I KOTIZACIJA

Kotizacija za učešće u radu Škole iznosi **590 EUR.**

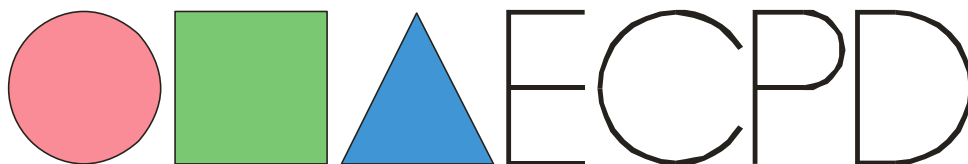
Prijavu dostaviti **Evropskom centru za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija (ECPD)**, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; 3246 042, e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs; www.ecpd.org.rs

U očekivanju Vaše prijave i učešća u radu Škole,

S poštovanjem,



DIREKTOR BIOMEDICINSKIH
I MEDICINSKIH STUDIJA ECPD
(Akademik prof. dr Vladimir Kanjuh)



EVROPSKI CENTAR ZA MIR I RAZVOJ (ECPD)
UNIVERZITETA ZA MIR UJEDINJENIH NACIJA

ECPD MEĐUNARODNA SPECIJALISTIČKA ŠKOLA

SPORTSKE MEDICINE

(Beograd, 26 - 29. septembar 2024. godine)

PRIJAVNI LIST

1. Ime i prezime _____

2. Školska sprema _____

3. Specijalnost _____

4. Organizacija (naziv, adresa, mesto, telefon, fax) _____

5. Radno mesto ili funkcija _____

6. Adresa za korespondenciju (ako je drugačija od navedene) _____

7. Telefon _____ Fax _____

e-mail: _____

Prijavni list dostaviti na adresu: Evropski centar za mir i razvoj (ECPD)
Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11
3246 041; 3246 042, e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs

Uplatu kotizacije izvršiti na račun ECPD. U vezi sa instrukcijama za plaćanje i
izdavanjem profakture obratiti se Finansijskoj službi ECPD na tel: +381 11 3246
041; e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs

Mesto i datum _____ Kandidat _____